



Community Wellness Program

# Clase de Nutrición

Únase a una clase gratuita de nutrición **VIRTUAL** y aprenda a preparar comidas más nutritivas a bajo costo.

**Fechas en Agosto: 5, 12, 19, y 26, 2020**

**Hora: 11AM - 12PM**

El espacio es limitado. Favor de registrarse con el Community Wellness Program por correo electrónico o texto al **cwp@dignityhealth.org | 661.323.3032**. Se requiere registrarse para recibir el enlace virtual de la clase.

Los participantes que asistan a por lo menos 3 de las 4 clases de la Serie de Nutrición participarán en un sorteo para ganar un Instapot.



**Dignity Health**<sup>®</sup>  
Mercy & Memorial Hospitals

